

Kursplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
12:00h							
13:00h							
14:00h							
15:00h							
16:00h							
17:00h							
18:00h							
19:00h	18:45 - 20:15 Boxen	18:30 - 19:30 Kick & Punch für Ladies	18:30 - 19:30 BBP	18:30 - 19:30 Kick & Punch für Ladies	18:30 - 19:30 Fatburner Mix	16:00 - 17:30 MMA	
20:00h		19:30 - 21:00 Muay-Thai	19:30 - 21:00 Boxen	19:30 - 21:00 Muay-Thai	19:30 - 20:00 Rückenfit		
21:00h							

Stand: 11.10.11